

CHECK LIST

ESCASSEZ



ELINÊS BARBOSA

DESPERTE SEU POTENCIAL

Elimine a Mentalidade de
Escassez e Alcance o Sucesso
que Você Merece!





Querida empreendedora,

Você já parou um momento para refletir sobre quais obstáculos podem estar limitando seu potencial e sucesso, sabendo que você é capaz de alcançar muito mais?

Imagine por um momento um cenário onde a dúvida, o medo e a incerteza não têm lugar em sua jornada como empreendedora.

Visualize-se conquistando seus objetivos com confiança, determinação e uma mentalidade de abundância inabalável.

Agora, deixe-me ser franca com você. Se você se encontra presa em um ciclo de escassez, limitando suas oportunidades e minando seu progresso, está na hora de mudar.

Não permita que a mentalidade de escassez continue a sabotar seus sonhos e aspirações. É hora de dar um passo audacioso em direção à transformação.

Com este checklist, você terá em mãos as ferramentas necessárias para desafiar as limitações autoimpostas, reconhecer os padrões de pensamento prejudiciais e abrir caminho para uma nova era de possibilidades ilimitadas.

Deixe-me assegurar-lhe: não estou aqui apenas para oferecer palavras de encorajamento vazias.

Este checklist é um convite para uma jornada de autodescoberta e crescimento, uma oportunidade de romper com as correntes da escassez e abraçar o potencial ilimitado que existe dentro de você.

Então, está pronta para dar o primeiro passo em direção à liberdade, prosperidade e sucesso?

Se sua resposta é sim, então este checklist é para você. Prepare-se para desafiar o status quo, redefinir seus limites e manifestar o futuro brilhante que você merece.

Juntas, vamos quebrar as barreiras da escassez e criar um caminho de abundância e realização em sua jornada empreendedora. O momento de agir é agora. Vamos começar!

Acredite você pode muito mais...



Ter uma mentalidade de escassez significa acreditar que há uma falta crônica de recursos, oportunidades ou tempo, e que esses recursos são limitados e não renováveis.

Indivíduos com mentalidade de escassez tendem a se concentrar nos aspectos negativos, nas carências e nos obstáculos, em vez de nas possibilidades e nas soluções.

Uma mentalidade de escassez pode se manifestar de várias maneiras, incluindo:

- **Medo do futuro:**

Preocupação constante com a falta de segurança financeira, empregabilidade ou estabilidade na vida.

- **Falta de confiança:**

Sensação de inadequação ou incapacidade para alcançar objetivos devido à percepção de recursos limitados.

- **Competição desleal:**

Tentativa de ganhar a todo custo, mesmo que isso signifique prejudicar os outros ou agir de forma antiética.

- **Incapacidade de compartilhar:**

Relutância em compartilhar conhecimento, recursos ou oportunidades com os outros, com medo de perder o pouco que se tem.

- **Inveja e ressentimento:**

Sentimentos negativos em relação aos sucessos ou posses dos outros, acompanhados pela sensação de que não se tem o suficiente.

- **Foco constante nas carências:**

Concentração excessiva nos problemas, nas limitações e nas dificuldades, ignorando as possibilidades e os recursos disponíveis.

Vamos aos princípios que podem te libertar dessa mentalidade que te limita em tantas áreas?

1. Pratique a Gratidão Diariamente:



Exemplo prático:

Reserve alguns minutos todas as manhãs para escrever em um diário três coisas pelas quais você é grata em sua vida pessoal e em seu negócio.

Isso pode incluir conquistas recentes, oportunidades de aprendizado ou pessoas que foram úteis para você.

:gratidão:

2. Mude o Diálogo Interno:



Exemplo prático:

Esteja ciente dos pensamentos negativos que surgem em sua mente, como "não sou boa o suficiente" ou "nunca conseguirei isso".

Substitua esses pensamentos por afirmações positivas, como "estou progredindo a cada dia" ou "tenho as habilidades necessárias para alcançar meus objetivos".



3. Invista no seu Desenvolvimento Pessoal e profissional:



Exemplo prático:

Comprometa-se a investir em cursos, formações, palestras workshop relacionado ao seu campo de atuação e que os mesmos possam agregar valor ao seu negócio, de forma que consiga escalar e faturar cada vez mais.



4. Celebre as Conquistas, por menores que Sejam:



Exemplo prático:

Reserve um tempo toda semana para revisar suas realizações e comemorar seus sucessos. Isso pode ser alcançar uma meta de vendas, fechar um novo cliente ou lançar um novo produto ou serviço.



5- Desafie-se a Pensar Grande:



Exemplo prático:

Defina metas de longo prazo desafiadoras para o seu negócio.

Isso pode incluir dobrar o faturamento anual, expandir para novos mercados ou lançar uma linha de produtos inovadora.



6. Pratique a Generosidade:



Exemplo prático:

Compartilhe seus conhecimentos e recursos com outras empreendedoras.

Isso pode ser oferecer mentoria para iniciantes, compartilhar artigos úteis em suas redes sociais ou participar como palestrante em eventos locais.



7. Visualize seu Sucesso:



- **Exemplo prático:**

Reserve alguns minutos todos os dias para visualizar seus objetivos alcançados.

Feche os olhos e imagine-se vivendo a vida dos seus sonhos, com um negócio bem-sucedido, liberdade financeira e realização pessoal.



8. Aprenda com os Fracassos:



- **Exemplo prático:**

Encare os fracassos como oportunidades de aprendizado e crescimento.

Analise as falhas passadas em seu negócio e identifique as lições que podem ser aprendidas.



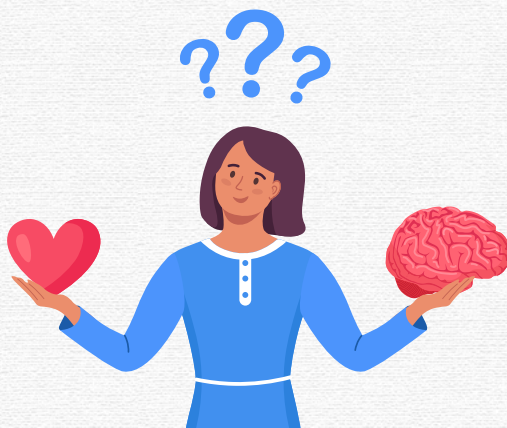
9. Pratique a Ação Consciente:



- **Exemplo prático:**

Antes de tomar uma decisão importante em seu negócio, pare por um momento e reflita sobre suas opções.

Pergunte a si mesma se sua decisão está sendo influenciada pelo medo e pela escassez ou se está alinhada com seus objetivos de longo prazo e sua visão para o futuro.



10. Networking Ativo:



Dedique tempo para expandir sua rede de contatos e estabelecer conexões significativas com outros empreendedores, clientes em potencial e profissionais do seu setor.

O networking pode abrir portas para novas oportunidades e colaborações.

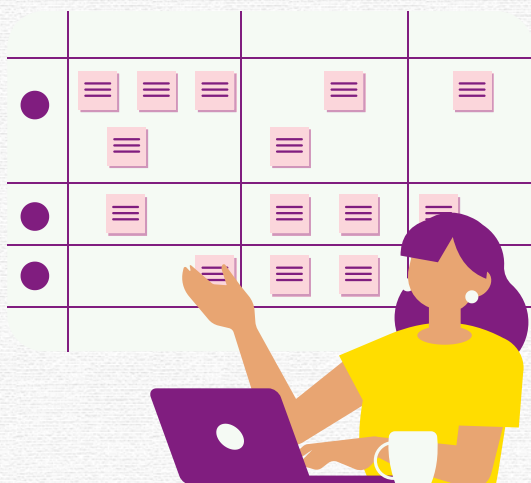


13. Praticar a Delegação Consciente:



Aprenda a delegar tarefas e responsabilidades para membros da equipe ou profissionais terceirizados quando necessário.

Isso ajuda a evitar a sobrecarga de trabalho e a liberar espaço mental para se concentrar em atividades mais estratégicas e lucrativas.



14. Praticar a Gestão Financeira Consciente:



Adote hábitos saudáveis de gestão financeira, como criar orçamentos, controlar despesas e investir de forma inteligente.

Uma abordagem consciente em relação ao dinheiro ajuda a reduzir a ansiedade financeira e promove uma mentalidade de abundância.



15. Busque Feedback Constante:



Esteja aberta a receber feedback construtivo de clientes, colegas e mentores.

Use esse feedback para identificar áreas de melhoria e ajustar sua abordagem, promovendo um ciclo contínuo de aprendizado e crescimento.



CONQUISTADORA 10X

Se você quer de verdade:

- **alcançar seus objetivos**
- **sair da estagnação profissional**
- **explorar novos horizontes**
- **colocar suas ideias em prática**
- **faturar 2x ou 3x mais.**

Eu criei a metodologia **CONQUISTADORA 10X**, uma solução exclusiva para você que é empreendedora, que está se sentindo travada e perdida sem saber como organizar e alavancar seu negócio.

CONQUISTADORA 10X



Método DPE - Desbloqueie seu Potencial Empreendedor

Livre-se das travas ocultas que estão impedindo você de avançar e faturar 2 x mais.

A forma mais simples e prática de destravar a empreendedora adormecida que está dentro de você!



WORKSHOP DPE



Técnicas para praticar sempre que o pensamento de escassez bater à sua mente:

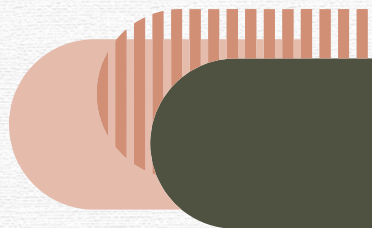
1.Ancoragem:

Ancoragem é como criar um botão mental de "sentir-se bem".

Para fazer isso, pense em um momento em que você se sentiu confiante ou realizado em seu negócio.

Feche os olhos e reviva essa cena, concentrando-se em todas as sensações positivas.

Faça isso várias vezes para criar uma associação mental positiva que você pode acessar sempre que precisar de um impulso de confiança.

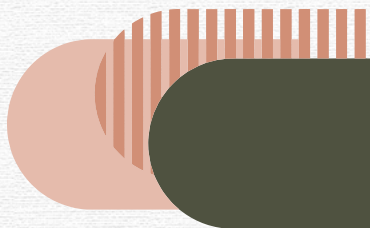


2. Refração:

Refração é como mudar a lente pela qual você vê as coisas.

Em vez de focar apenas nos aspectos negativos ou escassos de uma situação, procure por aspectos positivos ou aprendizados valiosos.

Por exemplo, se algo não deu certo em seu negócio, em vez de se concentrar apenas no fracasso, pense no que você aprendeu com essa experiência e como pode usar esse aprendizado para melhorar no futuro.



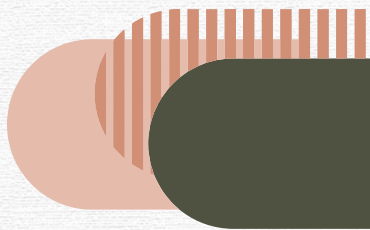
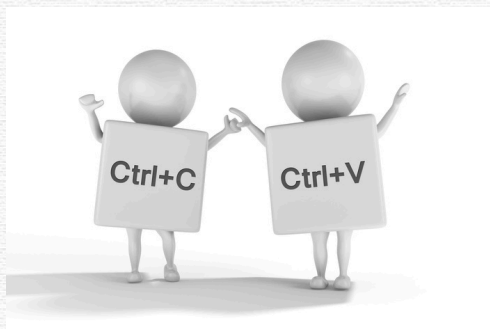
3. Modelagem:

Modelagem é como aprender com os melhores.

Identifique empreendedoras que têm uma mentalidade de abundância e observe seus comportamentos e atitudes.

Pergunte-se: o que elas fazem de diferente? Como pensam?

E então, tente imitar esses comportamentos positivos em sua própria vida e negócio.



Agora que já experimentou o poder de desafiar suas próprias limitações ao explorar o checklist com 15 estratégias para eliminar a mentalidade de escassez.

Permita-me compartilhar algo muito especial que pode levá-la ainda mais longe em sua jornada como uma empreendedora de sucesso.

Há um lugar onde mulheres visionárias como você encontram inspiração, orientação e apoio para alcançar concretizar seus projetos profissionais.

Este lugar especial é o curso "Conquistadora 10x".

Um programa exclusivo para empreendedoras que sonham em ter um negócio lucrativo que fature 2 ou 3 x mais.

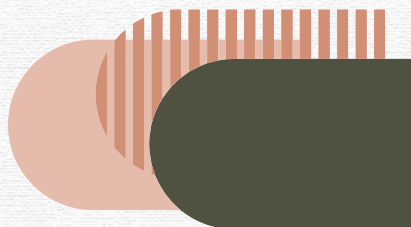
Aqui está o segredo:

Que te levará da escassez à abundância, do medo à ousadia, da paralisia à realização e de uma ideia embrionária a um projeto concretizado.

O verdadeiro poder deste curso reside no seu desejo pessoal de sair dessa estagnação profissional e explorar novos horizontes, desafiar-se e alcançar seu potencial ilimitado.

É uma jornada que só você pode iniciar, e estou aqui para apoiá-la em cada passo do caminho, se assim desejar.

Então, meu amor, permita-se sonhar grande. Permita-se explorar o que está além dos limites da sua imaginação.





**PERMITA-SE CRESCER, FATURAR MAIS E
CONQUISTAR SEUS SONHOS!**

WORKSHOP DPE

CONQUISTADORA 10X

